Destino Perú
EL MUNDO ES TUYO

PLANIFICADOR GRATUITO

Perú en 7, 10 o 15 días

Tres rutas día a día, en el orden que tu cuerpo agradecerá

Perú es grande y sube rápido: del Pacífico a 3.800 m en el lago Titicaca. El orden de las paradas importa tanto como las paradas. Aquí tienes tres rutas que hacemos cada temporada, basadas en nuestros propios viajes, con tiempos reales y los tramos que conviene volar.

Orden por altitud | 7 · 10 · 15 días | Avión o bus | Extensiones






ANTES DE ELEGIR RUTA

Sube despacio: el orden es el plan

Volar de Lima (nivel del mar) directo a Cusco (3.399 m) es la forma más habitual de pasarlo mal el primer día. Hay dos órdenes sencillos que lo evitan, y todas las rutas de esta guía usan uno de ellos.

A · Empieza abajo, en el Valle Sagrado

- Aterriza en Cusco y baja directo al valle (≈ 1 h 30)
- Duerme a ≈ 2.800 m, no a 3.400 m, las primeras noches
- Luego Machu Picchu (2.430 m) y Cusco al final
- Ideal para 7 días y viajes cortos

B · Sube por escalones vía Arequipa

- Vuela Lima → Arequipa (2.335 m) y pasa allí un día
- Cañón del Colca (3.635 m), luego Puno y el Titicaca (3.810 m)
- Al llegar a Cusco ya estás aclimatado
- Ideal para 10 días o más

La escalera de altitud

LUGAR	ALTITUD	CÓMO SE SIENTE
Lima · Paracas · Nazca	0 – 520 m	Nivel del mar
Arequipa	2.335 m	Suave
Machu Picchu	2.430 m	Suave
Valle Sagrado (Urubamba)	≈ 2.870 m	Moderada
Cusco	3.399 m	Alta
Colca (Chivay)	3.635 m	Alta
Puno · Titicaca	3.810 – 3.830 m	Muy alta
Abras en ruta (Patapampa, La Raya)	4.335 – 4.910 m	Solo de paso

La regla de oro: duerme abajo antes de dormir arriba, tómate la primera tarde con calma y deja las caminatas exigentes (Montaña de Colores, Humantay) para el final de tu estancia en Cusco.

RUTA 1 · 7 DÍAS

Lima, Valle Sagrado, Machu Picchu y Cusco

El primer viaje esencial, con el orden A: al valle nada más aterrizar, Machu Picchu en medio y Cusco cuando ya estés listo.

1. **Llegada a Lima**
   Traslado a Miraflores. Un ceviche y un paseo por el malecón.
2. **Lima: centro histórico y sabores**
   Tour por la Lima histórica por la mañana; Museo Larco o nuestro paseo gastronómico después.
3. **Vuelo a Cusco y bajada al valle**
   Vuelo de ≈ 1 h 20 y ≈ 1 h 30 por carretera. Ruinas y mercado de Pisac en el camino. Noche en el valle.
4. **Maras, Moray y Ollantaytambo**
   Salineras, andenes incas y la fortaleza. Tren de tarde a Aguas Calientes (≈ 1 h 30).
5. **Machu Picchu**
   Primer bus de subida y visita guiada a la ciudadela. Tren y carretera a Cusco por la tarde.
6. **Cusco y San Blas**
   Qorikancha, la Plaza de Armas, las calles de San Blas y Sacsayhuamán.
7. **Regreso**
   Cusco → Lima y tu vuelo internacional. Deja unas horas de margen.

Nuestros viajes con esta forma: *Sabores Peruanos Express* (7 días: Lima, Cusco, Valle Sagrado y Machu Picchu) y, si ya conoces Lima, *Cusco y Machu Picchu Sagrado* (4 días).



Ollantaytambo, donde sale el tren



Machu Picchu, el día 5

RUTA 2 · 10 DÍAS

Arequipa, Colca y Titicaca subiendo hacia Cusco

Orden B: tres días más te dan los cóndores, el lago y un cuerpo ya aclimatado cuando llegas al mundo inca.

1. **Llegada a Lima**
   Traslado y descanso; city tour si llegas temprano.
2. **Vuelo a Arequipa**
   ≈ 1 h 30. El monasterio de Santa Catalina y el centro de sillar blanco.
3. **Al Colca**
   ≈ 3–4 h por el altiplano, con vicuñas en el camino. Termas en Chivay.
4. **Cóndores y a Puno**
   Cruz del Cóndor al amanecer; bus turístico a Puno (≈ 6 h 30).
5. **Lago Titicaca**
   Islas flotantes de los Uros y Taquile, o una noche con una familia en Amantaní.
6. **La ruta andina a Cusco**
   Día completo en bus turístico: Pucará, abra La Raya, Raqchi, Andahuaylillas.
7. **Cusco imperial**
   Qorikancha, la catedral, San Blas y las ruinas sobre la ciudad.
8. **Valle Sagrado**
   Pisac y Ollantaytambo; tren a Aguas Calientes.
9. **Machu Picchu**
   Visita guiada por la mañana; regreso a Cusco.
10. **Regreso**
    Cusco → Lima y tu conexión.

Nuestro viaje: *Perú Básico* (10 días) sigue esta ruta. ¿Prefieres la costa al cañón? *Perú de Maravillas* cambia Arequipa y el Colca por Paracas, las líneas de Nazca e Ica, y termina en el Titicaca.


Cañón del Colca


Las islas de los Uros, en el Titicaca

RUTA 3 · 15 DÍAS

Todo el sur: costa desértica, cañón, lago e incas

La ruta 2 más el desierto del Pacífico y días extra en Cusco: el gran circuito del sur, siempre con el orden B.

1. **Lima**
   Llegada, descanso y atardecer en el malecón de Miraflores.
2. **Lima colonial y Museo Larco**
   Centro histórico, catacumbas de San Francisco y el oro preinca del Larco.
3. **Paracas y sobrevuelo de Nazca**
   Al sur por la costa desértica (≈ 3 h 30 por carretera); vuelo sobre las líneas.
4. **Islas Ballestas y regreso a Lima**
   Lancha por la mañana entre lobos marinos y pingüinos; vuelta a Lima.
5. **Vuelo a Arequipa · 2.335 m**
   Vuelo de ≈ 1 h 30. La ciudad blanca y el monasterio de Santa Catalina.
6. **Cañón del Colca · 3.635 m**
   Por el altiplano entre vicuñas (≈ 3–4 h); baños termales en Chivay.
7. **Cruz del Cóndor y a Puno**
   Cóndores al amanecer y bus turístico a Puno (≈ 6 h 30).
8. **Lago Titicaca · 3.810 m**
   Islas flotantes de los Uros y los tejedores de Taquile.
9. **Ruta andina a Cusco**
   Día completo en bus turístico con paradas en Pucará, el abra La Raya y Raqchi.
10. **Cusco y sus ruinas incas**
    Qorikancha, la catedral, San Blas y Sacsayhuamán.
11. **Valle Sagrado y tren de tarde**
    Pisac y Ollantaytambo; tren a Aguas Calientes.
12. **Machu Picchu**
    Mañana guiada en la ciudadela; tren y carretera de vuelta a Cusco.
13. **Montaña de Colores o Humantay**
    Excursión de día completo, ya aclimatado. Opcional.
14. **Día libre en Cusco**
    Tu día de margen: descanso, mercados, San Blas.
15. **Regreso**
    Vuelo Cusco → Lima (≈ 1 h 20) y conexión a casa.

Nuestros viajes: *Por los Caminos del Perú* (15 días) hace esta ruta por tierra de Nazca a Arequipa y suma una caminata cerca de Cusco. *Gira por el Sur Peruano* es la versión de 14 días.



Lobos marinos en las islas Ballestas



El mono de Nazca desde el aire

CÓMO MOVERSE ENTRE PARADAS

Vuela los tramos largos, recorre los bonitos

Los tramos de estas rutas

TRAMO	MEJOR OPCIÓN	TIEMPO
Lima → Cusco	Avión	≈ 1 h 20 (por tierra: un día entero)
Lima → Arequipa	Avión	≈ 1 h 30
Lima → Paracas	Bus / coche privado	≈ 3 h 30 – 4 h
Nazca → Arequipa	Bus nocturno	≈ 9 – 10 h
Arequipa → Colca (Chivay)	Carretera	≈ 3 – 4 h
Colca → Puno	Bus turístico	≈ 6 h 30
Arequipa → Puno	Bus	≈ 5 – 6 h
Puno → Cusco	Bus turístico o tren	Bus con paradas: un día · tren Titicaca ≈ 10 h 30
Cusco → Ollantaytambo	Carretera	≈ 1 h 30 – 2 h
Ollantaytambo → Aguas Calientes	Solo tren	≈ 1 h 30 – 2 h

EXTENSIONES

Añade de 2 a 7 días

Amazonía · Puerto Maldonado

≈ 55 min desde Cusco o ≈ 1 h 40 desde Lima, y en lancha al lodge. Nuestra *Escapada al lodge amazónico* (3 días) o la *Collpa de guacamayos en Tambopata* (2 días). La selva más fácil de sumar tras Cusco.

Amazonía · Iquitos

≈ 1 h 50 desde Lima; ninguna carretera llega. Delfines rosados y río profundo: nuestro *Crucero por el Amazonas* (4 días) o la *Selva Amazónica* (3 días).

Norte · Chachapoyas y Kuélap

Vuelo de ≈ 1 h 30 desde Lima. La fortaleza de Kuélap, la catarata de Gocta y los sarcófagos de Karajía. Nuestro *Dioses del Norte Clásico* (8 días) suma Chiclayo y Sipán.

Costa norte · Trujillo

Vuelo de ≈ 1 h 15 desde Lima. Chan Chan, las huacas moche y los caballitos de totora de Huanchaco. Nuestro *Tesoros Escondidos* (15 días) lo une a Kuélap y Cusco.

ANTES DE RESERVAR

Seis cosas que hacen que estas rutas funcionen

Machu Picchu primero

Las entradas tienen cupo diario y se agotan con semanas de antelación de mayo a septiembre. Fijamos esa fecha y construimos el viaje alrededor.

Camino Inca: con meses

Los permisos son limitados, nominativos y se agotan con meses de antelación en temporada alta. El camino cierra cada febrero.

Guarda un día de margen

Los vuelos en los Andes se retrasan por el clima. Un día libre antes del vuelo de vuelta protege todo el viaje.

Entra y sal en avión

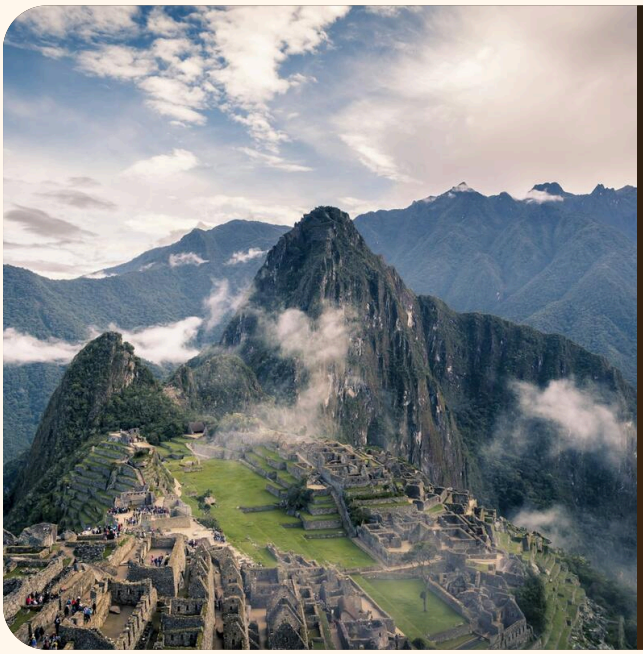
Lima es el centro de conexiones. Volar de Cusco a Lima el último día evita deshacer el camino.

Elige la temporada

De mayo a septiembre es la época seca en los Andes; la costa tiene más sol de diciembre a marzo.

Viaja ligero para el tren

Los trenes a Machu Picchu solo admiten equipaje pequeño. Deja la maleta en tu hotel de Cusco o del valle.



Lo adaptamos a ti

Cuéntanos tus fechas, tu ritmo y lo que te gusta. Te enviamos un plan día a día con hoteles, trenes y entradas, desde nuestro equipo en Lima.

WhatsApp ES **+34 644 389 992**

WhatsApp PE **(+51) 964 086 480**

info@destinoperu.net

destinoperu.net/es/travel-guide/itineraries/

Los tiempos son duraciones publicadas habituales (aerolíneas, PeruRail, operadores de bus turístico), revisadas en octubre de 2026, y varían con el clima y la temporada. Fotos: Wikimedia Commons (ver créditos del sitio).