Destino Perú
EL MUNDO ES TUYO

LISTA PARA IMPRIMIR

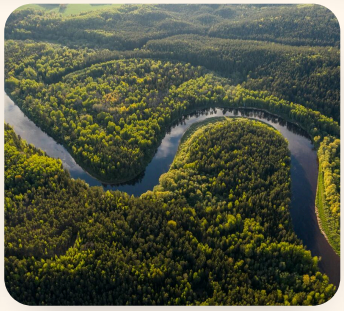
Qué llevar a Perú y Machu Picchu

Capas, poco peso y todo marcado antes de cerrar la maleta

Un mismo viaje a Perú te lleva del desierto de la costa a 4.000 m en los Andes y de ahí a la Amazonía. No hace falta una maleta enorme, solo las capas adecuadas. Estas listas cubren la ropa, las normas de entrada a Machu Picchu, lo extra para trekking, selva y costa, documentos, dinero y un pequeño botiquín.

Capas, no volumen | Época seca y de lluvias | Normas Machu Picchu 2026 | Trekking · selva · costa






ROPA

Vístete como una cebolla: tres capas

En Cusco un mediodía de sol parece verano y esa misma noche puede acercarse a cero grados. En lugar de jerséis gruesos, lleva capas finas que te pones y te quitas durante el día.

1 · Base

- 3–4 camisetas de secado rápido (nada de algodón en trekking)
- 1–2 camisetas térmicas de manga larga
- Mallas térmicas para las noches frías
- Calcetines de trekking, 1 par por día

2 · Abrigo

- Forro polar o jersey fino de lana
- Chaqueta de plumas o sintética que se pliega
- Gorro, guantes, braga o bufanda
- Pantalones cómodos (2 pares)

3 · Exterior

- Chaqueta impermeable transpirable con capucha
- Poncho ligero (útil en Machu Picchu)
- Sombrero o gorra con visera
- Gafas de sol (el UV es fuerte en altura)

Época seca · mayo a septiembre

- Días despejados y soleados; noches frías en los Andes
- Lleva la capa más abrigada y la ropa térmica
- Bálsamo labial y crema: el aire es muy seco
- Lima está gris y fresca esos meses: lleva un jersey

Época de lluvias · noviembre a marzo

- Chubascos casi todas las tardes en la sierra
- Impermeable y poncho, imprescindibles
- Pantalón de secado rápido; mejor sin vaqueros
- Bolsas estancas o con cierre para móvil y papeles

Calzado

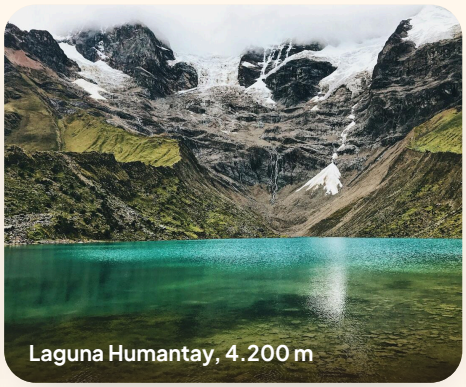
Zapatillas de montaña o botas ligeras ya usadas, con buena suela, y otras zapatillas o sandalias para la ciudad. Los escalones de piedra de Machu Picchu son irregulares y resbalan si llueve.

Equipaje

Una maleta o bolsa de viaje y una mochila pequeña. En el tren a Machu Picchu el equipaje es limitado, así que el hotel de Cusco o del Valle Sagrado suele guardarte la maleta grande.



Cusco: calor a mediodía, frío de noche



Laguna Humantay, 4.200 m



Montaña de Colores, más de 5.000 m

MACHU PICCHU

Qué puedes y qué no puedes entrar

La ciudadela tiene un código de conducta estricto y en la entrada se revisan las mochilas. Incumplirlo puede suponer la expulsión sin reembolso. Estas son las normas que afectan a tu equipaje.

Llévate

- **Tu pasaporte original**: el nombre y el número deben coincidir con tu entrada. Una foto o copia no sirve
- Tu entrada (impresa o en el móvil) y el billete de tren
- Una mochila pequeña, **máx. 40 × 35 × 20 cm**
- Una botella de agua reutilizable
- Impermeable o poncho, gorra, protector solar
- Calzado plano con buena suela

Déjalo fuera

- Mochilas de más de 40 × 35 × 20 cm (se guardan a la entrada)
- Paraguas, trípodes, monopies, palos selfie, sillas plegables
- Bastones (mira la nota de abajo)
- Drones, altavoces, instrumentos musicales
- Comida, termos, cubiertos; alcohol; aerosoles
- Plástico de un solo uso (bolsas, pajitas, botellas desechables)
- Tacones o suela dura; carritos de bebé

Normas vigentes en 2026: compruébalas antes de viajar. Los bastones están en la lista oficial de prohibidos. Si necesitas uno para caminar, dínoslo al reservar y confirmamos con el santuario qué se permite. Los baños y la cafetería están fuera de la entrada: pasa antes de entrar.

MOCHILA DE DÍA

Tu día en Machu Picchu, marcado

- Pasaporte (original) + entradas
- Algunos soles en efectivo para bus, baños y consigna
- Botella de agua, llena antes de entrar
- Protector solar SPF 50 y repelente
- Poncho o impermeable
- Una capa para el frío de primera hora
- Móvil o cámara cargados; batería externa pequeña
- Pañuelos y gel de manos



Escalones de piedra: calzado con buena suela



El tren: una bolsa pequeña por persona



Niebla y sol en la misma mañana

EXTRAS

Trekking, selva o costa: qué añadir

La lista básica no cambia. Suma la columna que corresponda a tu viaje.

Camino Inca · Salkantay

- Bolsa para porteadores o mulas: normalmente **6–7 kg** con el saco incluido; tu operador lo confirma
- Saco de dormir para unos –5 °C (se suele poder alquilar)
- Linterna frontal y pilas de repuesto
- Mochila de 25–35 L con funda de lluvia
- Bastones con puntas de goma (obligatorias en el Camino Inca)
- Botas ya usadas, apósitos para ampollas
- Pastillas potabilizadoras o botella con filtro
- Snacks, papel higiénico, bolsita para la basura
- Efectivo para las propinas del equipo

Amazonía

- Manga larga y pantalón largo finos, de colores claros
- Repelente fuerte (DEET o icaridina)
- Linterna frontal: los lodges apagan el generador por la noche
- Impermeable o poncho
- Botas de goma: casi todos los lodges las prestan, pregunta tu talla
- Bañador y toalla de secado rápido
- Prismáticos y bolsas estancas
- Vacuna de fiebre amarilla: recomendada, consulta a tu médico

Costa · desierto

- Protector, gafas y gorra: el sol del desierto aprieta
- Pañuelo o braga contra arena y viento (Paracas, Huacachina)
- Una capa cortavientos para la lancha a Ballestas
- Bañador, chanclas
- Bolsa con cierre para el móvil en el buggy
- Jersey para las tardes grises de Lima, de junio a octubre



En el Camino Inca



Selva amazónica



Dunas de Huacachina

DOCUMENTOS Y DINERO

Lo que no puedes comprar allí

Documentos

- Pasaporte con **6 meses** de validez desde la entrada
- El mismo pasaporte con el que compraste Machu Picchu y el Camino Inca
- Seguro de viaje que cubra trekking en altura
- Copias del pasaporte y del seguro: en papel y en tu correo
- Vuelos, trenes y hoteles, también sin conexión
- Carné de conducir si vas a alquilar coche

Dinero

- Dos tarjetas de bancos distintos; avisa a tu banco del viaje
- Soles en billetes pequeños para mercados, taxis y propinas
- Algunos dólares de reserva, en perfecto estado: los billetes rotos o marcados se rechazan
- Usa cajeros dentro de bancos o centros comerciales
- Riñonera interior o bolsillo interno para dinero y pasaporte

BOTIQUÍN

Pequeño, pero te salva un día

Altura

- Consulta a tu médico la medicación para la altura antes de viajar
- Analgésicos para el dolor de cabeza
- Botella reutilizable: bebe mucha agua
- En Cusco te ofrecen mate de coca en todas partes

Sol y picaduras

- Protector SPF 50, también con nubes
- Bálsamo labial con SPF
- Repelente y crema para picaduras
- Aftersun o gel de aloe

Básicos

- Tu medicación habitual, en su envase original
- Antidiarreico y sales de rehidratación
- Tiritas, apósitos para ampollas, gel de manos
- Pastillas para el mareo en carreteras de montaña

No bebas agua del grifo en Perú. Rellena tu botella con agua filtrada en los hoteles o usa una botella con filtro.



Mercado de Pisac: efectivo en billetes pequeños



Cusco, 3.400 m: tómatelo con calma



Amazonía: repelente a diario

DÉJALO EN CASA

Lo que no hace falta llevar

- Una maleta grande para el tren: a Machu Picchu se va con una bolsa pequeña
- Vaqueros y algodón grueso: tardan en secar y dan frío mojados
- Botas nuevas sin estrenar
- Un dron: prohibido en Machu Picchu y en muchos otros sitios
- Joyas caras y lo que te dolería perder
- Demasiada ropa: en Cusco y Lima la lavandería es barata y rápida

Enchufes

Perú usa 220 V. Los enchufes admiten clavijas planas (tipo A) y redondas (tipo C), así que los europeos suelen encajar; un adaptador universal resuelve el resto.

Hueco para la vuelta

Jerséis de alpaca, tejidos y café de los mercados ocupan más de lo que parece. Deja hueco o lleva una bolsa plegable.

ÚLTIMO REPASO

Antes de cerrar la maleta

- Pasaporte, el original
- Seguro y copias
- Tarjetas, soles y unos dólares
- Capa de abrigo y capa de lluvia
- Calzado de caminar ya usado
- Mochila de día: máx. 40 × 35 × 20 cm
- Protector, gafas de sol, gorra
- Medicinas y botiquín
- Botella reutilizable
- Cargador, adaptador, batería externa



¿Dudas con lo que necesita tu viaje?

Cuéntanos fechas y ruta: te mandamos una lista para tu itinerario y nos ocupamos de entradas, trenes y trekkings.

WhatsApp ES +34 644 389 992

WhatsApp PE (+51) 964 086 480

info@destinoperu.net

destinoperu.net/es/travel-guide/packing-list/

Normas de Machu Picchu: código de conducta oficial, machupicchu.gob.pe (consultado en octubre de 2026). Las normas cambian: confírmalas antes de viajar.